

Formation														12			12	12		12						
London Fenchurch Street	Dep		05.00		05.07	05.24	05.30	05.40		06.00	06.04	06.08	06.15	06.29	06.35	06.39	06.42	06.48	06.56	06.59	07.02	07.07	07.13	07.17	07.20	07.26
Limehouse		..	05.04	..	05.11	05.28	05.34	05.44	..	06.05	06.08	06.13	06.20	..	06.39	06.44	..	..	..	..	07.06	07.12	..	07.21	07.25	07.30
West Ham			05.09		05.16	05.33	05.39	05.49		06.10	06.13	06.18	06.25	06.38	06.44	06.49	06.52	06.57		07.08	07.11	07.17		07.27	07.30	07.35
London Liverpool Street	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Stratford																										
Barking		04.53	05.14	05.20	05.22	05.39	05.44	05.54	06.01	06.16	06.18	06.24	06.31	06.43	06.57	06.54	06.57	07.02	07.09	07.14	07.17	07.23	07.27	07.34	07.36	07.40
Upminster		05.01	05.22		05.30		05.53	06.02			06.26	06.32		06.52		07.03	07.06	07.11		07.23		07.33			07.44	
Ockendon		05.06	..	..	05.36	..	..	06.08	..	..	..	06.40	..	..	..	07.10	..	..	..	..	..	07.40	..	..	..	..
Chafford Hundred (Lakeside)		05.10			05.39			06.11				06.43				07.14						07.44				
West Horndon		..	05.27	..	..	..	05.58	..	..	..	06.31	..	..	..	..	..	07.11	..	..	07.28	..	..	..	..	..	..
Laindon			05.32				06.03				06.36			07.00			07.16	07.19	07.24	07.34					07.52	07.55
Basildon		..	05.35	..	..	..	06.06	..	..	..	06.39	..	..	07.03	..	..	07.19	07.23	..	07.38	..	..	07.45	..	07.56	..
Dagenham Dock				05.24		05.43			06.05	06.20			06.36		07.01						07.21			07.38		
Rainham		..	..	05.28	..	05.47	..	..	06.09	06.24	..	..	06.41	..	07.05	..	..	..	..	..	07.25	..	..	07.42	..	..
Purfleet				05.33		05.52			06.14	06.29			06.47		07.10						07.30			07.47		
Grays		05.15	..	05.40	05.44	05.59	..	06.16	06.21	06.36	..	06.48	06.55	..	07.16	07.21	..	..	..	..	07.37	07.48	..	07.54	..	..
Tilbury Town		05.18			05.47			06.19				06.51			07.19							07.51				
East Tilbury		05.24	..	..	05.53	..	..	06.25	..	..	..	06.57	..	..	07.25	..	..	..	..	..	..	07.57	..	..	..	..
Stanford-le-Hope		05.27			05.56			06.28				07.00			07.29							08.01				
Pitsea		05.35	05.39	..	06.04	..	06.10	06.39	..	..	06.43	07.08	..	..	07.38	..	07.23	07.26	..	07.42	..	08.09	..	..	07.59	..
Benfleet		05.39	05.42		06.08		06.13	06.42			06.46			07.09			07.26	07.30		07.45					08.03	
Leigh-on-Sea		05.43	05.47	..	06.13	..	06.18	06.47	..	..	06.51	..	..	07.13	..	..	07.31	07.35	..	07.50	..	..	07.54	..	08.07	..
Chalkwell		05.46	05.49		06.15		06.20	06.49			06.53			07.16			07.33	07.38		07.53					08.10	
Westcliff		05.48	05.51	..	06.17	..	06.22	06.51	..	..	06.55	..	..	07.18	..	..	07.35	07.40	..	07.55	..	..	..	..	08.12	..
Southend Central		05.51	05.55		06.20		06.25	06.55			06.58			07.21			07.38	07.43		07.58					08.15	
Southend East		..	05.57	..	..	..	06.27	..	..	..	07.00	..	..	07.23	..	..	07.40	07.45	..	08.00	..	..	..	..	08.17	..
Thorpe Bay			05.59				06.29				07.03			07.25			07.43	07.47		08.03					08.19	
Shoeburyness	Arr	..	06.03	..	..	..	06.33	..	..	..	07.08	..	..	07.29	..	..	07.47	07.51	..	08.07	..	..	..	..	08.23	..

Formation									12							12										
London Fenchurch Street	Dep	07.29	07.32	07.35	07.37	07.40	07.47	07.52	07.56	08.02	08.05	08.11	08.14	08.20	08.26	08.32	08.35	08.47	08.50	09.05	09.08	09.23	09.34	09.41	09.55	10.04
Limehouse		07.33	07.36	07.39	07.42	..	07.51	07.57	..	08.06	08.09	..	..	08.24	08.30	..	08.40	08.51	..	09.09	09.13	09.28	09.39	09.45	09.59	10.08
West Ham		07.38	07.41	07.44	07.47	07.50	07.56	08.02	08.05	08.11	08.14	08.19	08.24	08.30	08.35	08.40	08.45	08.56	08.59	09.14	09.18	09.33	09.44	09.50	10.04	10.13
London Liverpool Street	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Stratford																										
Barking		07.43	07.47	07.49	07.53	07.55	08.01	08.07	08.10	08.17	08.19	08.24	08.29	08.35	08.42	08.46	08.52	09.01	09.09	09.20	09.24	09.39	09.49	09.55	10.09	10.18
Upminster				07.57	08.02		08.09		08.19		08.27	08.33		08.43		08.54	09.03	09.09		09.28	09.32		09.57	10.03		10.26
Ockendon		..	..	..	08.10	..	..	..	..	..	..	08.40	..	..	..	..	09.10	..	..	..	09.39	..	..	10.09	..	..
Chafford Hundred (Lakeside)					08.13							08.44					09.14				09.43			10.13		
West Horndon		..	..	08.02	..	..	..	..	08.24	..	..	..	..	08.48	..	08.59	..	09.14	..	09.33	..	..	10.02	..	..	10.31
Laindon		08.00		08.07			08.17	08.22	08.29		08.35		08.44	08.52		09.03		09.19		09.38			10.07			10.36
Basildon		08.03	..	08.10	..	..	08.20	..	08.32	..	08.39	..	08.48	08.56	..	09.07	..	09.22	..	09.41	..	..	10.10	..	..	10.39
Dagenham Dock			07.51						08.22						08.46				09.14			09.44			10.14	
Rainham		..	07.55	..	..	..	..	..	08.26	..	..	..	..	..	08.50	..	..	..	09.17	..	..	09.47	..	..	10.17	..
Purfleet			08.00						08.31					08.57				09.22			09.52			10.22		
Grays		..	08.06	..	08.19	08.11	..	..	08.37	..	08.48	..	..	09.05	..	09.18	..	09.29	..	09.47	09.59	..	10.17	10.29	..	..
Tilbury Town			08.09		08.22						08.51					09.21				09.50			10.20			
East Tilbury		..	08.15	..	08.28	..	..	..	..	..	08.57	..	..	..	..	09.27	..	..	..	09.56	..	..	10.26	..	..	..
Stanford-le-Hope			08.18		08.31						09.00					09.31				10.00			10.30			
Pitsea		08.06	08.26	08.14	08.39	..	08.24	..	08.36	..	08.42	09.08	..	08.59	..	09.10	09.41	09.26	..	09.45	10.09	..	10.14	10.38	..	10.43
Benfleet		08.10		08.17			08.27		08.39		08.46		08.54	09.03		09.14	09.45	09.29		09.48	10.13		10.17	10.42		10.46
Leigh-on-Sea		08.14	..	08.22	..	..	08.32	..	08.44	..	08.50	..	08.59	09.07	..	09.18	09.50	09.34	..	09.53	10.17	..	10.22	10.46	..	10.51
Chalkwell		08.17		08.24			08.34		08.46		08.53		09.02	09.10		09.21	09.52	09.36		09.56	10.20		10.24	10.49		10.53
Westcliff		08.19	..	08.26	..	..	08.36	..	08.48	..	08.55	..	09.04	09.12	..	09.23	09.54	09.38	..	09.58	10.22	..	10.26	10.51	..	10.55
Southend Central		08.22		08.29			08.39		08.51		08.58		09.07	09.16		09.26	09.57	09.41		10.00	10.25		10.29	10.54		10.58
Southend East		08.24	..	08.31	..	..	..	..	08.53	..	..	..	09.09	09.18	..	09.28	..	09.43	..	10.02	..	..	10.31	..	..	11.00
Thorpe Bay		08.26		08.34					08.56				09.12	09.20		09.30		09.46		10.05			10.34			11.03
Shoeburyness	Arr	08.30	..	08.39	..	..	..	..	09.00	..	..	..	09.17	09.24	..	09.34	..	09.50	..	10.09	..	..	10.38	..	..	11.07

Formation																										
London Fenchurch Street	Dep	10.11	10.25	10.34	10.41	10.55	11.04	11.12	11.25	11.34	11.39	11.55	12.04	12.11	12.25	12.34	12.41	12.55	13.04	13.11	13.25	13.34	13.41	13.55	14.04	14.11
Limehouse		10.15	10.29	10.38	10.45	10.59	11.08	11.16	11.29	11.38	11.43	11.59	12.08	12.15	12.29	12.38	12.45	12.59	13.08	13.16	13.29	13.38	13.45	13.59	14.08	14.15
West Ham		10.20	10.34	10.43	10.50	11.04	11.13	11.21	11.34	11.43	11.48	12.04	12.13	12.20	12.34	12.43	12.50	13.04	13.13	13.21	13.34	13.43	13.50	14.04	14.13	14.20
London Liverpool Street	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Stratford																										
Barking		10.25	10.39	10.48	10.55	11.09	11.18	11.26	11.39	11.48	11.53	12.09	12.18	12.25	12.39	12.48	12.55	13.09	13.18	13.26	13.39	13.48	13.55	14.09	14.18	14.25
Upminster		10.33		10.56	11.03		11.26	11.34		11.56	12.02		12.26	12.33		12.56	13.03		13.26	13.34		13.56	14.03		14.26	14.33
Ockendon		10.39	..	..	11.09	..	..	11.40	..	..	12.07	..	..	12.39	..	..	13.09	..	..	13.39	..	..	14.09	..	..	14.39
Chafford Hundred (Lakeside)		10.43			11.13			11.44			12.11			12.43			13.13			13.43			14.13			14.43
West Horndon		..	..	11.01	..	..	11.31	..	..	12.01	..	..	12.31	..	..	13.01	..	..	13.31	..	..	14.01	..	..	14.31	..
Laindon				11.06			11.36			12.06			12.36			13.06			13.36			14.06			14.36	
Basildon		..	..	11.09	..	..	11.39	..	..	12.09	..	..	12.39	..	..	13.09	..	..	13.39	..	..	14.09	..	..	14.39	..
Dagenham Dock			10.44			11.14			11.44			12.14			12.44			13.14			13.44			14.14		
Rainham		..	10.47	..	..	11.17	..	..	11.47	..	..	12.17	..	..	12.47	..	..	13.17	..	..	13.47	..	..	14.17	..	..
Purfleet			10.52			11.22			11.52			12.22			12.52			13.22			13.52			14.22		
Grays		10.47	10.59	..	11.17	11.29	..	11.48	11.59	..	12.17	12.29	..	12.47	12.59	..	13.17	13.29	..	13.47	13.59	..	14.17	14.29	..	14.47
Tilbury Town		10.50			11.20			11.51			12.20			12.50			13.20			13.50			14.20			14.50
East Tilbury		10.56	..	..	11.26	..	..	11.57	..	..	12.26	..	..	12.56	..	..	13.26	..	..	13.56	..	..	14.26	..	..	14.56
Stanford-le-Hope		11.00			11.30			12.01			12.30			13.00			13.30			14.00			14.30			15.00
Pitsea		11.09	..	11.13	11.38	..	11.43	12.09	..	12.13	12.38	..	12.43	13.08	..	13.13	13.38	..	13.43	14.08	..	14.13	14.38	..	14.43	15.08
Benfleet		11.13		11.16	11.42		11.46	12.13		12.16	12.42		12.46	13.12		13.16	13.42		13.46	14.12		14.16	14.42		14.46	15.12
Leigh-on-Sea		11.17	..	11.21	11.46	..	11.51	12.17	..	12.21	12.46	..	12.51	13.16	..	13.21	13.46	..	13.51	14.16	..	14.21	14.46	..	14.51	15.16
Chalkwell		11.20		11.23	11.49		11.53	12.20		12.23	12.49		12.53	13.19		13.23	13.49		13.53	14.19		14.23	14.49		14.53	15.19
Westcliff		11.22	..	11.25	11.51	..	11.55	12.22	..	12.25	12.51	..	12.55	13.21	..	13.25	13.51	..	13.55	14.21	..	14.25	14.51	..	14.55	15.21
Southend Central		11.25		11.28	11.54		11.58	12.25		12.28	12.54		12.58	13.24		13.28	13.54		13.58	14.25		14.28	14.54		14.58	15.24
Southend East		..	..	11.30	..	..	12.00	..	..	12.30	..	..	13.00	..	..	13.30	..	..	14.00	..	..	14.30	..	..	15.00	..
Thorpe Bay				11.33			12.03			12.33			13.03			13.33			14.03			14.33			15.03	
Shoeburyness	Arr	..	..	11.37	..	..	12.07	..	..	12.37	..	..	13.07	..	..	13.38	..	..	14.07	..	..	14.37	..	..	15.07	..

Formation																		12						12		
London Fenchurch Street	Dep	14.25	14.34	14.41	14.55	15.04	15.11	15.19	15.25	15.34	15.41	15.49	15.55	16.00	16.04	16.07	16.10	16.16	16.22	16.25	16.28	16.31	16.37	16.44	16.51	16.54
Limehouse		14.29	14.38	14.45	14.59	15.08	15.15	15.23	15.29	15.38	15.45	15.53	15.59	16.05	16.09	16.12	16.15	16.21	16.27	16.30	16.33	16.36	16.42	16.49	16.56	16.59
West Ham		14.34	14.43	14.50	15.04	15.13	15.20	15.28	15.35	15.44	15.50	15.59	16.05	16.10	16.14	16.17	16.21	16.26	16.32	16.35	16.38	16.41	16.47	16.54	17.01	17.04
London Liverpool Street	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Stratford																										
Barking		14.39	14.48	14.55	15.09	15.18	15.25	15.33	15.40	15.49	15.56	16.04	16.11	16.16	16.20	16.23	16.26	16.32	16.38	16.41	16.44	..	16.53	17.00	17.07	17.10
Upminster			14.56	15.03		15.26	15.33	15.41		15.58	16.04	16.13		16.24	16.29		16.35	16.40		16.49	16.53	16.56		17.08		17.18
Ockendon		..	..	15.09	..	..	15.39	..	..	..	16.10	..	..	..	..	..	16.40	..	..	16.57	..	..	..	..	..	17.26
Chafford Hundred (Lakeside)				15.13			15.43				16.14						16.44			17.01						17.30
West Horndon		..	15.01	..	..	15.31	..	..	..	16.03	..	..	..	..	16.34	..	..	16.45	..	..	..	17.01	..	17.13	..	..
Laindon			15.06			15.36		15.49		16.07		16.21			16.39			16.50			17.01	17.06		17.18		
Basildon		..	15.09	..	..	15.39	..	15.53	..	16.10	..	16.24	..	16.34	16.42	..	..	16.54	..	..	17.05	17.10	..	17.22	..	..
Dagenham Dock		14.44			15.14				15.45				16.16			16.28			16.42				16.57		17.12	
Rainham		14.47	..	..	15.17	..	..	..	15.49	..	..	..	16.20	..	..	16.31	..	..	16.46	..	..	..	17.01	..	17.16	..
Purfleet		14.52			15.22				15.55				16.25			16.36			16.52				17.07		17.21	
Grays		14.59	..	15.17	15.29	..	15.47	..	16.01	..	16.19	..	16.31	..	..	16.44	16.49	..	16.58	17.08	..	..	17.13	..	17.27	17.37
Tilbury Town				15.20			15.50				16.22						16.52		17.01				17.16		17.30	
East Tilbury		..	..	15.26	..	..	15.56	..	..	..	16.28	..	..	..	..	..	16.58	..	17.07	..	..	..	17.22	..	17.36	..
Stanford-le-Hope				15.30			16.00				16.32						17.01		17.11				17.26		17.40	
Pitsea		..	15.13	15.38	..	15.43	16.08	..	..	16.14	16.40	..	..	..	16.46	..	17.11	16.57	17.21	..	..	17.13	17.41	17.25	17.50	..
Benfleet			15.16	15.42		15.46	16.11	15.58		16.17		16.30		16.40	16.50						17.11	17.17	17.45	17.29		
Leigh-on-Sea		..	15.21	15.46	..	15.51	16.16	16.03	..	16.22	..	16.34	..	16.45	16.55	..	..	..	..	..	17.16	17.21	17.50	17.34	..	..
Chalkwell			15.23	15.49		15.53	16.18	16.05		16.24		16.37		16.47	16.57			17.05			17.18	17.24	17.52	17.37		
Westcliff		..	15.25	15.51	..	15.55	16.20	16.09	..	16.27	..	16.39	..	16.49	16.59	..	..	17.07	..	..	17.20	17.26	17.54	17.39	..	..
Southend Central			15.28	15.54		15.58	16.24	16.12		16.30		16.42		16.52	17.02			17.10			17.23	17.29	17.57	17.42		
Southend East		..	15.30	..	..	16.00	..	16.14	..	16.32	..	16.44	..	16.54	17.04	..	..	17.12	..	..	17.25	17.31	17.59	17.44	..	..
Thorpe Bay			15.33			16.03		16.17		16.34		16.46		16.57	17.07			17.15			17.28	17.33	18.02	17.46		
Shoeburyness	Arr	..	15.37	..	..	16.07	..	16.21	..	16.38	..	16.52	..	17.03	17.13	..	..	17.20	..	..	17.34	17.39	18.07	17.52	..	..

Formation						12				12				12												12
London Fenchurch Street	Dep	16.57	17.04	17.07	17.10	17.16	17.19	17.22	17.25	17.31	17.34	17.37	17.40	17.43	17.46	17.52	17.58	18.04	18.07	18.10	18.16	18.19	18.22	18.31	18.40	18.46
Limehouse		17.02	17.09	17.12	17.15	17.21	17.24	17.27	17.30	17.36	17.39	17.42	17.45	17.48	17.51	17.57	18.03	18.09	18.12	18.15	18.21	18.24	18.27	18.36	18.45	18.51
West Ham		17.07	17.14	17.17	17.20	17.26	17.29	17.32	17.35	17.41	17.44	17.47	17.50	17.53		18.02	18.08	18.14		18.20	18.26	18.29	18.32	18.41	18.50	18.56
London Liverpool Street	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Stratford																										
Barking		17.13	17.20	17.24	17.26	..	..	17.39	17.41	..	17.50	17.54	..	..	18.01	18.09	..	18.20	18.23	18.26	..	18.35	18.38	18.47	18.56	..
Upminster		17.22	17.29		17.34	17.39	17.44		17.49	17.55	17.59		18.04		18.11		18.21	18.29		18.34		18.44		18.55	19.04	
Ockendon		..	..	..	17.40	..	..	..	17.57	..	..	..	18.10	..	..	..	..	..	..	18.40	..	..	..	..	19.10	..
Chafford Hundred (Lakeside)					17.44				18.01				18.14							18.44					19.14	
West Horndon		..	17.34	..	..	..	17.49	..	..	..	18.04	..	..	..	18.16	..	..	18.34	..	..	..	18.49	..	19.00	..	..
Laindon		17.30	17.39			17.47	17.54			18.04	18.09			18.15	18.21		18.29	18.39			18.46	18.54		19.05		19.15
Basildon		17.34	17.43	..	..	17.51	17.58	..	..	18.07	18.12	..	..	..	18.24	..	18.33	18.43	..	..	..	18.58	..	19.09	..	19.19
Dagenham Dock				17.29				17.44				17.59				18.13			18.27				18.43			
Rainham		..	..	17.33	..	..	..	17.48	..	..	..	18.03	..	..	..	18.17	..	..	18.31	..	..	..	18.47	..	..	..
Purfleet				17.38				17.53				18.08				18.23			18.37				18.52			
Grays		..	..	17.44	17.50	..	..	17.59	18.07	..	..	18.14	18.21	..	..	18.29	..	..	18.43	18.50	..	..	18.58	..	19.18	..
Tilbury Town				17.47				18.02				18.17				18.32			18.46				19.01		19.21	
East Tilbury		..	..	17.53	..	..	..	18.08	..	..	..	18.23	..	..	..	18.38	..	..	18.52	..	..	..	19.07	..	19.27	..
Stanford-le-Hope				17.57				18.12				18.27				18.42			18.56				19.10		19.31	
Pitsea		..	17.46	18.07	..	..	18.01	18.22	..	..	18.16	18.37	..	..	..	18.52	..	18.46	19.06	..	..	19.01	19.20	19.12	19.42	..
Benfleet		17.40	17.50			17.57	18.05			18.13	18.20			18.24	18.30		18.39	18.50	19.09		18.55	19.05		19.16	19.46	19.25
Leigh-on-Sea		17.47	17.55	..	..	18.02	18.10	..	..	18.18	18.25	..	..	18.29	18.35	..	18.44	18.55	19.14	..	19.00	19.10	..	19.21	19.51	19.30
Chalkwell			17.58			18.05	18.13			18.21	18.27			18.31	18.38		18.46	18.58	19.17		19.03	19.13		19.24	19.53	19.32
Westcliff		..	18.00	..	..	18.07	18.15	..	..	18.23	18.29	..	..	18.33	18.40	..	18.48	19.00	19.19	..	19.05	19.15	..	19.26	19.55	19.34
Southend Central			18.03			18.10	18.18			18.26	18.32			18.36	18.43		18.51	19.03	19.24		19.08	19.18		19.29	19.59	19.37
Southend East		..	18.05	..	..	18.12	18.20	..	..	18.28	18.34	..	..	18.38	..	..	18.53	19.05	..	..	19.10	19.20	..	19.31	..	19.39
Thorpe Bay			18.07			18.15	18.22			18.30	18.37			18.41			18.56	19.07			19.12	19.22		19.33		19.42
Shoeburyness	Arr	..	18.14	..	..	18.21	18.28	..	..	18.36	18.43	..	..	18.46	..	..	19.00	19.13	..	..	19.19	19.28	..	19.39	..	19.48

Formation																	4		4							4
London Fenchurch Street	Dep	18.52	18.55	19.06	19.11	19.20	19.25	19.34	19.41	19.49	19.56	20.05	20.11	20.25	20.34	20.41	20.55	21.04	21.11	21.25	21.34	21.41	21.55	22.04	22.11	22.25
Limehouse		18.57	19.00	19.11	19.15	19.25	19.29	19.38	19.45	19.53	20.00	20.09	20.15	20.29	20.38	20.45	20.59	21.08	21.15	21.29	21.38	21.45	21.59	22.08	22.15	22.29
West Ham		19.02	19.05	19.16	19.20	19.30	19.34	19.43	19.50	19.58	20.05	20.14	20.20	20.34	20.43	20.50	21.04	21.13	21.20	21.34	21.43	21.50	22.04	22.13	22.20	22.34
London Liverpool Street	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Stratford																										
Barking		19.08	19.11	19.22	19.25	19.36	19.40	19.49	19.55	20.04	20.11	20.19	20.25	20.40	20.48	20.55	21.09	21.18	21.25	21.39	21.49	21.55	22.09	22.18	22.25	22.39
Upminster		19.16		19.30	19.33	19.44		19.57	20.03	20.12		20.27	20.33		20.56	21.03		21.26	21.33		21.57	22.03		22.26	22.33	
Ockendon		..	..	..	19.39	..	..	..	20.09	..	..	..	20.39	..	..	21.09	..	..	21.39	..	..	22.09	..	..	22.39	..
Chafford Hundred (Lakeside)					19.43				20.13				20.43			21.13			21.43			22.13			22.43	
West Horndon		19.21	..	19.35	..	..	..	20.02	..	..	..	20.32	..	..	21.01	..	..	21.31	..	..	22.02	..	..	22.31	..	..
Laindon		19.26		19.40		19.53		20.06		20.20		20.37			21.06			21.36			22.07			22.36		
Basildon		19.30	..	19.44	..	19.56	..	20.10	..	20.23	..	20.40	..	..	21.09	..	..	21.39	..	..	22.10	..	..	22.39	..	..
Dagenham Dock			19.15				19.44				20.15			20.44			21.14			21.44			22.14			22.44
Rainham		..	19.19	..	..	..	19.48	..	..	..	20.19	..	..	20.48	..	..	21.17	..	..	21.47	..	..	22.17	..	..	22.47
Purfleet			19.25				19.54				20.25			20.55			21.22			21.52			22.22			22.52
Grays		..	19.31	..	19.47	..	20.01	..	20.17	..	20.32	..	20.48	21.01	..	21.17	21.29	..	21.47	22.00	..	22.17	22.29	..	22.47	22.59
Tilbury Town					19.50				20.20				20.51			21.20			21.50			22.20			22.50	
East Tilbury		..	..	..	19.56	..	..	..	20.26	..	..	..	20.57	..	..	21.26	..	..	21.56	..	..	22.26	..	..	22.56	..
Stanford-le-Hope					20.00				20.30				21.01			21.30			22.00			22.30			23.00	
Pitsea		19.33	..	19.48	20.08	20.00	..	20.13	20.38	..	..	20.44	21.09	..	21.13	21.38	..	21.43	22.08	..	22.14	22.38	..	22.43	23.12	..
Benfleet		19.37		19.52	20.12	20.03		20.17	20.42	20.29		20.47	21.12		21.16	21.42		21.46	22.12		22.18	22.42		22.46	23.16	
Leigh-on-Sea		19.42	..	19.57	20.16	20.08	..	20.22	20.46	20.33	..	20.52	21.17	..	21.21	21.46	..	21.51	22.16	..	22.23	22.46	..	22.51	23.20	..
Chalkwell		19.45		19.59	20.19	20.10		20.25	20.49	20.36		20.54	21.19		21.23	21.49		21.53	22.19		22.25	22.49		22.53	23.23	
Westcliff		19.47	..	20.01	20.21	20.12	..	20.27	20.51	20.38	..	20.56	21.21	..	21.25	21.51	..	21.55	22.21	..	22.27	22.51	..	22.55	23.25	..
Southend Central		19.50		20.04	20.24	20.15		20.30	20.55	20.41		20.59	21.25		21.28	21.55		21.58	22.25		22.30	22.55		22.58	23.28	
Southend East		19.52	..	20.06	..	20.17	..	20.32	..	20.43	..	21.01	..	..	21.30	..	..	22.00	..	..	22.32	..	..	23.00	23.30	..
Thorpe Bay		19.54		20.09		20.20		20.34		20.45		21.04			21.33			22.03			22.35			23.03	23.32	
Shoeburyness	Arr	20.00	..	20.13	..	20.24	..	20.39	..	20.49	..	21.08	..	..	21.37	..	..	22.07	..	..	22.39	..	..	23.07	23.36	..

Formation										4	4	4		
London Fenchurch Street	Dep	22.29	22.41	22.55	23.04	23.11	23.25	23.29	23.41	23.55	23.58	00.11	00.25	00.34
Limehouse		22.33	22.45	22.59	23.08	23.15	23.29	23.33	23.45	23.59	00.02	00.15	00.29	00.38
West Ham		22.38	22.50	23.04	23.13	23.20	23.34	23.38	23.50	00.04	00.07	00.20	00.34	00.43
London Liverpool Street	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Stratford														
Barking		22.43	22.55	23.09	23.18	23.25	23.39	23.43	23.55	00.09	00.12	00.25	00.39	00.49
Upminster		22.51	23.03		23.26	23.33		23.51	00.04		00.20	00.33		00.57
Ockendon		..	23.09	..	..	23.39	..	..	00.09	..	..	00.39	..	..
Chafford Hundred (Lakeside)			23.13			23.43			00.13			00.42		
West Horndon		22.56	..	..	23.31	..	..	23.56	..	..	00.25	..	..	01.02
Laindon		23.01			23.36			00.01			00.30			01.07
Basildon		23.04	..	..	23.39	..	..	00.04	..	..	00.33	..	..	01.10
Dagenham Dock				23.14			23.44			00.14			00.44	
Rainham		..	..	23.17	..	..	23.47	..	..	00.17	..	..	00.47	..
Purfleet				23.22			23.52			00.22			00.52	
Grays		..	23.17	23.29	..	23.47	23.59	..	00.18	00.30	..	00.46	00.59	..
Tilbury Town			23.20			23.50			00.21			00.49		
East Tilbury		..	23.26	..	..	23.56	..	..	00.27	..	..	00.55	..	..
Stanford-le-Hope			23.30			23.59			00.30			00.59		
Pitsea		23.08	23.38	..	23.43	00.12	..	00.08	00.42	..	00.37	01.07	..	01.14
Benfleet		23.11	23.42		23.46	00.16		00.11	00.45		00.40	01.11		01.17
Leigh-on-Sea		23.16	23.46	..	23.51	00.20	..	00.16	00.50	..	00.45	01.15	..	01.22
Chalkwell		23.18	23.49		23.53	00.23		00.18	00.52		00.47	01.18		01.24
Westcliff		23.20	23.51	..	23.55	00.25	..	00.20	00.54	..	00.49	01.20	..	01.26
Southend Central		23.23	23.54		23.58	00.27		00.23	00.57		00.52	01.22		01.29
Southend East		23.25	23.56	..	23.59	00.29	..	00.25	00.59	..	00.54	01.24	..	01.31
Thorpe Bay		23.28	23.58		00.03	00.32		00.28	01.01		00.57	01.27		01.34
Shoeburyness	Arr	23.32	00.03	..	00.07	00.36	..	00.32	01.05	..	01.01	01.31	..	01.38

Formation									12			12			12	12											
Shoeburyness	Dep		04.15				04.59		05.13			05.28		05.34		05.43			05.57		06.07	06.11					
Thorpe Bay		04.06	04.18	..	04.35	..	05.03	05.08	05.17	..	..	05.32	..	05.38	05.42	05.47	..	05.56	06.01	..	06.11	06.15	..	..	..	..	
Southend East		04.08	04.21		04.37		05.05	05.10	05.19			05.34		05.40	05.44	05.49		05.58	06.03		06.13	06.17					
Southend Central		04.11	04.24	..	04.40	..	05.08	05.13	05.22	..	..	05.37	..	05.43	05.47	05.52	..	06.01	06.06	06.11	..	06.20	..	..	..	..	
Westcliff		04.14	04.26		04.42		05.10	05.15	05.24			05.39		05.45	05.49	05.54		06.03	06.08	06.13		06.22					
Chalkwell		04.16	04.28	..	04.44	..	05.13	05.17	05.27	..	..	05.42	..	05.48	05.52	05.56	..	06.06	06.11	06.16	..	06.25	..	..	..	..	
Leigh-on-Sea		04.19	04.31		04.47		05.15	05.20	05.30			05.44		05.50	05.54	05.59		06.08	06.14	06.18	06.22	06.28	06.35				
Benfleet		04.23	04.36	..	04.51	..	05.20	05.24	05.35	..	..	05.49	..	05.55	05.59	06.04	..	06.13	06.19	06.23	06.27	06.33	06.40	..	..	..	
Pitsea		04.28	04.40		04.56		05.23	05.29	05.38		05.48	05.52		06.04		06.07		06.19	06.23	06.28	06.31	06.37				06.45	
Stanford-le-Hope		04.34	..	..	05.02	..	..	05.35	..	..	05.54	..	..	06.10	..	..	..	06.25	..	06.34	..	..	..	..	..	06.51	
East Tilbury		04.37			05.06			05.38			05.58			06.14				06.29		06.37						06.54	
Tilbury Town		04.43	..	..	05.12	..	..	05.44	..	..	06.04	..	..	06.20	..	..	..	06.35	..	06.43	..	..	..	..	..	07.00	
Grays		04.46		04.53	05.15	05.25		05.47		05.53	06.07		06.15	06.23			06.31	06.38		06.47				06.52	07.01	07.04	
Purfleet		..	..	04.59	..	05.31	..	..	..	05.59	06.13	..	..	06.29	..	..	..	06.44	..	..	..	..	..	06.58	..	07.09	
Rainham				05.04		05.36				06.04	06.18			06.34				06.49						07.03		07.15	
Dagenham Dock		..	..	05.07	..	05.39	..	..	..	06.08	06.22	..	..	06.38	..	..	..	06.53	..	..	..	..	..	07.07	..	07.18	
Basildon			04.43				05.27		05.42			05.56				06.11			06.27		06.35	06.41	06.46				
Laindon		..	04.46	..	..	..	05.31	..	05.46	..	..	06.00	..	..	06.06	06.15	..	..	06.30	..	06.39	06.44	06.49	..	..	..	
West Horndon			04.51				05.35		05.50			06.04				06.19			06.35				06.54				
Chafford Hundred (Lakeside)		04.50	..	..	05.19	..	..	05.51	..	..	..	..	06.19	..	..	..	06.35	..	..	06.51	..	..	..	..	07.06	..	
Ockendon		04.54			05.23			05.55					06.24				06.40			06.56					07.11		
Upminster		05.00	04.56	..	05.30	..	05.41	06.02	05.56	..	..	06.10	06.31	..	06.15	06.25	06.49	..	06.40	07.03	..	06.54	06.59	..	07.19	..	
Barking		05.08	05.05	05.13	05.38	05.45	05.49	06.10	06.04	06.14	06.28	06.18	06.39	06.44					07.00		07.11	06.54	07.03	07.08	07.14	07.28	07.25
Stratford		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
London Liverpool Street	Arr																										
West Ham		05.13	05.10	05.18	05.43	05.50	05.55	06.16	06.10	06.19	06.33	06.23	06.44	06.49	06.27	06.38	07.02	07.05	06.53	07.17	06.59	07.09	07.13	07.20	07.35	07.32	
Limehouse		05.18	05.15	05.23	05.48	05.55	06.00	06.21	06.15	06.24	06.39	06.28	06.49	06.55	06.33	06.43	07.08	07.11	06.59	07.22	07.05	07.14	07.19	07.25	07.40	07.37	
London Fenchurch Street	Arr	05.23	05.20	05.28	05.53	06.00	06.04	06.26	06.19	06.29	06.44	06.33	06.54	07.00	06.37	06.48	07.14	07.17	07.06	07.29	07.11	07.21	07.25	07.32	07.47	07.44	

Formation							12				12	12			12				12			12				
Shoeburyness	Dep	06.25				06.41	06.46				07.02				07.19				07.39			08.00				
Thorpe Bay		06.29	..	..	..	06.45	06.50	..	..	..	07.06	07.12	..	..	07.23	..	..	..	07.43	..	..	08.04	..	..	..	..
Southend East		06.31				06.47	06.52				07.08	07.14			07.25				07.45			08.06				
Southend Central		06.34	..	..	06.46	06.50	06.55	..	..	07.04	07.11	07.17	..	..	07.28	..	..	..	07.48	..	..	08.09	..	..	..	..
Westcliff		06.36			06.49	06.52	06.57			07.06	07.13	07.19			07.30				07.50			08.11				
Chalkwell		06.39	..	..	06.51	06.55	07.00	..	..	07.09	07.16	07.22	..	..	07.33	..	..	..	07.53	..	..	08.14	..	..	..	..
Leigh-on-Sea		06.42			06.54	06.58	07.03			07.11		07.25			07.36				07.56	08.04		08.17				
Benfleet		06.47	..	..	06.58	07.03	07.07	..	..	07.17	..	07.30	..	..	07.41	..	..	..	08.01	08.09	..	08.22	..	..	..	..
Pitsea		06.51			07.05	07.06	07.11			07.22		07.34		07.35	07.45			07.52	08.04	08.13				08.19		08.34
Stanford-le-Hope		..	..	..	07.12	..	..	..	..	07.28	..	..	..	07.42	..	..	..	07.58	..	..	..	..	..	08.25	..	08.40
East Tilbury					07.15					07.31				07.45				08.02						08.29		08.44
Tilbury Town		..	..	..	07.22	..	..	..	..	07.37	..	..	..	07.51	..	..	..	08.08	..	..	..	..	..	08.35	..	08.50
Grays				07.17	07.25				07.31	07.41			07.47	07.56			08.01	08.11			08.18			08.38	08.47	08.53
Purfleet		..	..	..	07.31	..	..	..	..	07.46	..	..	..	08.02	..	..	..	08.17	..	..	..	..	..	08.44	..	08.59
Rainham					07.36					07.52				08.07				08.22						08.49		09.04
Dagenham Dock		..	..	..	07.40	..	..	..	..	07.55	..	..	..	08.11	..	..	..	08.26	..	..	..	..	..	08.53	..	09.08
Basildon		06.55				07.10	07.15					07.38			07.49				08.08	08.17		08.28				
Laindon		06.58	07.04	..	..	07.14	07.18	07.31	..	..	..	07.45	..	..	07.52	08.04	..	..	08.12	08.20	..	..	08.34	..	..	..
West Horndon			07.09			07.18		07.36				07.51				08.09				08.25			08.39			
Chafford Hundred (Lakeside)		..	..	07.21	..	..	..	..	07.35	..	..	..	07.51	..	..	..	08.05	..	..	..	08.22	..	..	..	08.51	..
Ockendon				07.26					07.41				07.56				08.10				08.26				08.56	
Upminster		07.08	07.14	07.33	..	..	..	07.41	07.48	..	..	07.57	08.03	..	..	08.14	08.18	..	08.21	..	08.33	..	08.44	..	09.03	..
Barking			07.23	07.41	07.46	07.36		07.50	07.56	08.02			08.11	08.19		08.23	08.26	08.32		08.38	08.41	08.47	08.53	08.59	09.11	09.14
Stratford		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
London Liverpool Street	Arr																									
West Ham		07.23	07.29	07.47	07.53	07.43	07.38	07.56	08.02	08.08	07.50	08.11	08.17	08.26	08.14	08.29	08.32	08.38	08.35	08.44	08.47	08.53	08.59	09.05	09.17	09.20
Limehouse		07.28	07.34	07.52	07.58	07.48	07.43	08.01	08.07	08.13	07.55	08.16	08.22	08.31	08.19	08.34	08.37	08.43	08.40	08.49	08.52	08.58	09.04	09.10	09.22	09.25
London Fenchurch Street	Arr	07.35	07.41	07.59	08.05	07.55	07.50	08.08	08.14	08.20	08.02	08.23	08.29	08.38	08.26	08.41	08.44	08.50	08.47	08.56	08.59	09.05	09.11	09.17	09.28	09.32

Formation																										
Shoeburyness	Dep	08.15	08.34					08.53			09.10		09.27	09.33	09.41	09.57			10.27			10.57			11.27	
Thorpe Bay		08.19	08.38	..	..	..	..	08.57	..	..	09.14	..	09.31	09.37	09.45	10.01	..	..	10.31	..	..	11.01	..	..	11.31	..
Southend East		08.21	08.40					08.59			09.16		09.33	09.39	09.47	10.03			10.33			11.03			11.33	
Southend Central		08.24	08.43	..	08.50	..	..	09.02	..	09.12	09.19	..	09.36	09.42	09.50	10.06	..	10.12	10.36	..	10.42	11.06	..	11.12	11.36	..
Westcliff		08.26	08.45		08.52			09.04		09.15	09.21		09.38	09.45	09.52	10.08		10.15	10.38		10.45	11.08		11.15	11.38	
Chalkwell		08.29	08.48	..	08.55	..	..	09.07	..	09.17	09.24	..	09.41	09.47	09.55	10.11	..	10.17	10.41	..	10.47	11.11	..	11.17	11.41	..
Leigh-on-Sea		08.32	08.51		08.58			09.09		09.20	09.27		09.43	09.50	09.57	10.13		10.20	10.43		10.50	11.13		11.20	11.43	
Benfleet		08.37	08.56	..	09.03	..	..	09.14	..	09.24	09.32	..	09.48	09.54	10.02	10.18	..	10.24	10.48	..	10.54	11.18	..	11.24	11.48	..
Pitsea		08.40		08.49	09.06		09.15	09.18		09.29			09.51	09.59		10.21		10.29	10.51		10.59	11.21		11.29	11.51	
Stanford-le-Hope		..	..	08.55	..	..	09.21	..	..	09.35	..	..	..	10.05	..	..	..	10.35	..	..	11.05	..	..	11.35	..	..
East Tilbury				08.59			09.25			09.38				10.08				10.38			11.08			11.38		
Tilbury Town		..	..	09.05	..	..	09.31	..	..	09.44	..	..	..	10.14	..	..	..	10.44	..	..	11.14	..	..	11.44	..	..
Grays				09.08		09.17	09.34		09.41	09.48		10.10		10.17			10.40	10.47		11.10	11.17		11.40	11.47		12.10
Purfleet		..	..	09.14	..	..	09.40	..	09.47	..	..	10.16	..	..	..	..	10.46	..	..	11.16	..	..	11.46	..	..	12.16
Rainham				09.19			09.45		09.52			10.21					10.52			11.21			11.51			12.21
Dagenham Dock		..	..	09.23	..	..	09.48	..	09.55	..	..	10.24	..	..	..	..	10.56	..	..	11.24	..	..	11.54	..	..	12.24
Basilton		08.44	09.02		09.10			09.22			09.38		09.55		10.08	10.25			10.55			11.25			11.55	
Laindon		08.48	09.05	..	09.14	..	..	09.25	..	..	09.41	..	09.58	..	10.11	10.28	..	..	10.58	..	..	11.28	..	..	11.58	..
West Horndon					09.18			09.30					10.03			10.33			11.03			11.33			12.03	
Chafford Hundred (Lakeside)		..	..	..	..	09.21	..	..	..	09.52	..	..	..	10.21	..	..	..	10.51	..	..	11.21	..	..	11.51	..	..
Ockendon						09.25				09.56				10.25				10.55			11.25			11.55		
Upminster		08.56	09.14	..	09.24	09.32	..	09.35	..	10.03	09.49	..	10.08	10.31	10.19	10.39	..	11.01	11.08	..	11.31	11.38	..	12.01	12.08	..
Barking		09.05	09.22	09.29	09.32	09.40	09.54	09.44	10.02	10.11	09.58	10.30	10.17	10.39	10.27	10.47	11.04	11.09	11.17	11.30	11.39	11.47	12.00	12.09	12.16	12.30
Stratford		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
London Liverpool Street	Arr																									
West Ham		09.10	09.28	09.35	09.38	09.46	09.59	09.49	10.07	10.16	10.03	10.35	10.22	10.44	10.32	10.53	11.09	11.14	11.22	11.35	11.44	11.52	12.05	12.14	12.21	12.35
Limehouse		09.16	09.33	09.40	09.43	09.51	10.05	09.55	10.12	10.21	10.08	10.40	10.28	10.49	10.37	10.58	11.14	11.19	11.27	11.40	11.49	11.57	12.10	12.19	12.26	12.40
London Fenchurch Street	Arr	09.22	09.40	09.47	09.50	09.58	10.10	10.01	10.17	10.28	10.14	10.45	10.32	10.54	10.41	11.02	11.18	11.25	11.31	11.45	11.54	12.01	12.15	12.24	12.30	12.45

Formation																										
Shoeburyness	Dep		11.57			12.27			12.57			13.27			13.57			14.27			14.57				15.26	
Thorpe Bay		..	12.01	..	..	12.31	..	..	13.01	..	..	13.31	..	..	14.01	..	..	14.31	..	..	15.01	..	..	..	15.30	..
Southend East			12.03			12.33			13.03			13.33			14.03			14.33			15.03				15.32	
Southend Central		11.39	12.06	..	12.12	12.36	..	12.42	13.06	..	13.11	13.36	..	13.42	14.06	..	14.12	14.36	..	14.42	15.06	..	15.11	..	15.35	15.42
Westcliff		11.42	12.08		12.15	12.38		12.45	13.08		13.14	13.38		13.45	14.08		14.15	14.38		14.45	15.08		15.14		15.37	15.44
Chalkwell		11.44	12.11	..	12.17	12.41	..	12.47	13.11	..	13.16	13.41	..	13.47	14.11	..	14.17	14.41	..	14.47	15.11	..	15.16	..	15.40	15.47
Leigh-on-Sea		11.47	12.13		12.20	12.43		12.50	13.13		13.19	13.43		13.50	14.13		14.20	14.43		14.50	15.13		15.19		15.42	15.50
Benfleet		11.51	12.18	..	12.24	12.48	..	12.54	13.18	..	13.23	13.48	..	13.54	14.18	..	14.24	14.48	..	14.54	15.18	..	15.23	..	15.47	15.54
Pitsea		11.56	12.21		12.29	12.51		12.59	13.21		13.28	13.51		13.59	14.21		14.29	14.51		14.59	15.21		15.28		15.50	15.59
Stanford-le-Hope		12.02	..	..	12.35	..	..	13.05	..	..	13.34	..	..	14.05	..	..	14.35	..	..	15.05	..	..	15.34	..	..	16.05
East Tilbury		12.05			12.38			13.08			13.37			14.08			14.38			15.08			15.37			16.08
Tilbury Town		12.11	..	..	12.44	..	..	13.14	..	..	13.43	..	..	14.14	..	..	14.44	..	..	15.14	..	..	15.43	..	..	16.15
Grays		12.14		12.40	12.47		13.10	13.17		13.40	13.46		14.10	14.17		14.40	14.47		15.10	15.17		15.40	15.46	16.09		16.19
Purfleet		..	..	12.46	..	..	13.16	..	..	13.46	..	..	14.16	..	..	14.46	..	..	15.16	..	..	15.46	..	16.15	..	..
Rainham				12.51			13.21			13.51			14.21			14.51			15.21			15.51		16.20		
Dagenham Dock		..	..	12.54	..	..	13.24	..	..	13.54	..	..	14.24	..	..	14.54	..	..	15.24	..	..	15.54	..	16.24	..	..
Basildon			12.25			12.55			13.25			13.55			14.25			14.55			15.25				15.54	
Laindon		..	12.28	..	..	12.58	..	..	13.28	..	..	13.58	..	..	14.28	..	..	14.58	..	..	15.28	..	..	..	15.58	..
West Horndon			12.33			13.03			13.33			14.03			14.33			15.03			15.33				16.02	
Chafford Hundred (Lakeside)		12.18	..	..	12.51	..	..	13.21	..	..	13.50	..	..	14.21	..	..	14.51	..	..	15.21	..	..	15.50	..	..	16.22
Ockendon		12.22			12.55			13.25			13.54			14.25			14.55			15.25			15.54			16.26
Upminster		12.28	12.38	..	13.01	13.08	..	13.31	13.38	..	14.01	14.08	..	14.31	14.38	..	15.01	15.08	..	15.31	15.38	..	16.01	..	16.08	16.33
Barking		12.36	12.46	13.00	13.09	13.16	13.30	13.39	13.46	14.00	14.09	14.16	14.30	14.39	14.46	15.00	15.09	15.16	15.30	15.39	15.46	16.00	16.11	16.31	16.16	16.41
Stratford	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
London Liverpool Street																										
West Ham	Arr	12.42	12.52	13.05	13.14	13.21	13.35	13.44	13.51	14.05	14.14	14.21	14.35	14.44	14.51	15.05	15.14	15.21	15.35	15.44	15.51	16.06	16.16	16.37	16.21	16.46
Limehouse		12.47	12.57	13.10	13.19	13.26	13.40	13.49	13.56	14.10	14.19	14.26	14.40	14.49	14.56	15.10	15.19	15.27	15.40	15.49	15.56	16.11	16.21	16.42	16.26	16.51
London Fenchurch Street		12.53	13.01	13.16	13.24	13.31	13.45	13.55	14.02	14.15	14.24	14.32	14.45	14.54	15.00	15.15	15.25	15.31	15.44	15.54	16.00	16.16	16.28	16.48	16.31	16.57

Formation				12					12											12						
Shoeburyness	Dep	15.39	15.55	16.00				16.12	16.18			16.40	16.48			16.57		17.05	17.15		17.27				17.43	
Thorpe Bay		15.43	15.59	16.04	..	..	..	16.16	16.22	..	..	16.44	16.52	..	..	17.01	..	17.09	17.19	..	17.31	..	..	..	17.47	..
Southend East		15.45	16.01	16.06				16.18	16.24			16.46	16.54			17.03		17.11	17.21		17.33				17.49	
Southend Central		15.48	16.04	16.09	..	..	16.12	16.21	16.27	..	16.35	16.49	16.57	..	..	17.06	..	17.14	17.24	..	17.36	..	..	..	17.52	..
Westcliff		15.50	16.06	16.11			16.15	16.23	16.29		16.37	16.51	16.59			17.08		17.16	17.26		17.38				17.54	
Chalkwell		15.53	16.09	16.14	..	..	16.17	16.26	16.32	..	16.40	16.54	17.02	..	..	17.11	..	17.19	17.29	..	17.40	..	..	..	17.57	..
Leigh-on-Sea		15.55	16.12	16.16			16.20	16.29	16.34		16.42	16.57	17.04			17.13		17.21	17.31		17.43			17.52	17.59	
Benfleet		16.00	16.17	16.21	..	..	16.24	16.34	16.39	..	16.47	17.02	17.09	..	..	17.18	..	17.26	17.36	..	17.47	..	..	..	18.04	..
Pitsea		16.03		16.25			16.29		16.43	16.49	16.51	17.06	17.14		17.16	17.21	17.25	17.29			17.51		17.54		18.07	
Stanford-le-Hope		..	..	..	..	..	16.36	..	..	16.55	..	..	..	..	17.22	..	17.31	..	..	..	..	..	18.00	..	..	..
East Tilbury							16.39			16.59					17.26		17.35						18.04			
Tilbury Town		..	..	..	..	..	16.45	..	..	17.05	..	..	..	..	17.32	..	17.41	..	..	..	..	..	18.10	..	..	..
Grays					16.38	16.48	16.49			17.08				17.17	17.35		17.44			17.47		17.55	18.13			18.17
Purfleet		..	..	..	16.44	..	16.55	..	..	17.13	..	..	..	..	17.41	..	17.49	..	..	..	..	18.01	18.19	..	..	..
Rainham					16.49		17.01			17.18					17.46		17.54					18.07	18.24			
Dagenham Dock		..	..	..	16.53	..	17.04	..	..	17.22	..	..	..	..	17.49	..	17.58	..	..	..	..	18.10	18.28	..	..	..
Basildon		16.07	16.23	16.29				16.40	16.47		16.55	17.10	17.19			17.25		17.33	17.43		17.55			18.01	18.11	
Laindon		16.11	16.26	16.33	..	..	..	16.43	16.51	..	16.58	17.13	17.22	..	..	17.28	..	17.36	17.46	..	17.58	..	..	..	18.14	..
West Horndon		16.15	16.31					16.48			17.03	17.18				17.33					18.03				18.19	
Chafford Hundred (Lakeside)		..	..	..	..	16.52	..	..	..	..	..	..	..	17.21	..	..	..	..	..	17.51	..	..	..	..	..	18.21
Ockendon						16.57								17.27						17.57						18.28
Upminster		16.21	..	16.41	..	17.04	..	16.53	16.59	..	17.08	17.25	..	17.34	..	17.38	..	17.44	..	18.05	18.08	..	..	18.12	18.24	18.35
Barking		16.29		16.52	16.59	17.13	17.10	17.01	17.07	17.28	17.17	17.34	17.39	17.43	17.55	17.47	18.05	17.53		18.13	18.16	18.18	18.35		18.32	18.43
Stratford		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
London Liverpool Street	Arr																									
West Ham		16.34	16.50	16.57	17.04	17.18	17.16	17.07	17.13	..	17.22	17.40	17.46	17.49	18.01	17.52	18.10	17.58	18.06	18.19	18.22	18.24	18.40	..	18.37	18.48
Limehouse		16.39			17.09	17.24	17.21	17.12		17.39	17.27			17.54	18.06	17.57		18.03		18.24		18.30	18.45		18.42	18.53
London Fenchurch Street	Arr	16.44	16.59	17.07	17.14	17.29	17.26	17.17	17.23	17.44	17.32	17.50	17.55	17.59	18.10	18.02	18.19	18.07	18.15	18.29	18.31	18.34	18.50	18.37	18.49	18.58

Formation																					4					
Shoeburyness	Dep	18.00			18.14		18.28		18.59			19.27			19.57			20.27			20.57			21.27		
Thorpe Bay		18.04	..	..	18.18	..	18.32	..	19.03	..	..	19.31	..	..	20.01	..	..	20.31	..	..	21.01	..	..	21.31	..	..
Southend East		18.06			18.20		18.34		19.05			19.33			20.03			20.33			21.03			21.33		
Southend Central		18.09	..	..	18.23	..	18.37	..	19.08	..	19.12	19.36	..	19.42	20.06	..	20.12	20.36	..	20.42	21.06	..	21.12	21.36	..	21.42
Westcliff		18.11			18.25		18.39		19.10		19.15	19.38		19.45	20.08		20.15	20.38		20.45	21.08		21.15	21.38		21.45
Chalkwell		18.14	..	..	18.28	..	18.42	..	19.13	..	19.17	19.41	..	19.47	20.11	..	20.17	20.41	..	20.47	21.11	..	21.17	21.41	..	21.47
Leigh-on-Sea		18.16			18.30		18.44		19.15		19.20	19.43		19.50	20.13		20.20	20.43		20.50	21.13		21.20	21.43		21.50
Benfleet		18.21	..	..	18.35	..	18.49	..	19.20	..	19.24	19.48	..	19.54	20.18	..	20.24	20.48	..	20.54	21.18	..	21.24	21.48	..	21.54
Pitsea		18.24		18.27	18.38	18.42	18.53	18.59	19.23	19.25	19.29	19.51		19.59	20.21		20.29	20.51		20.59	21.21		21.29	21.51		21.59
Stanford-le-Hope		..	..	18.34	..	18.49	..	19.05	..	..	19.35	..	..	20.05	..	..	20.35	..	..	21.05	..	..	21.35	..	..	22.05
East Tilbury				18.37		18.52		19.09			19.38			20.08			20.38			21.08			21.38			22.08
Tilbury Town		..	..	18.43	..	18.58	..	19.15	..	..	19.44	..	..	20.14	..	..	20.44	..	..	21.14	..	..	21.44	..	..	22.14
Grays			18.31	18.47		19.02		19.19		19.42	19.47		20.10	20.17		20.40	20.47		21.10	21.17		21.43	21.47		22.10	22.17
Purfleet		..	18.37	..	..	19.07	..	..	..	19.48	..	..	20.16	..	..	20.46	..	..	21.16	..	..	21.49	..	..	22.16	..
Rainham			18.42			19.12				19.53			20.21			20.51			21.21			21.54			22.21	
Dagenham Dock		..	18.46	..	..	19.16	..	..	..	19.56	..	..	20.24	..	..	20.54	..	..	21.24	..	..	21.58	..	..	22.24	..
Basildon		18.28			18.42		18.57		19.27			19.55			20.25			20.55			21.25			21.55		
Laindon		18.31	..	..	18.45	..	19.00	..	19.30	..	..	19.58	..	..	20.28	..	..	20.58	..	..	21.28	..	..	21.58	..	..
West Horndon		18.36			18.50		19.04		19.35			20.03			20.33			21.03			21.33			22.03		
Chafford Hundred (Lakeside)		..	..	18.51	..	..	..	19.22	..	..	19.51	..	..	20.21	..	..	20.51	..	..	21.21	..	..	21.51	..	..	22.21
Ockendon				18.57				19.26			19.55			20.25			20.55			21.25			21.55			22.25
Upminster		18.41	..	19.04	18.55	..	19.09	19.33	19.40	..	20.01	20.08	..	20.31	20.38	..	21.01	21.08	..	21.31	21.38	..	22.01	22.08	..	22.31
Barking		18.49	18.52	19.12	19.03	19.22	19.17	19.41	19.48	20.03	20.10	20.16	20.30	20.39	20.46	21.00	21.09	21.16	21.30	21.39	21.46	22.05	22.09	22.16	22.30	22.39
Stratford		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
London Liverpool Street	Arr																									
West Ham		18.54	18.58	19.17	19.08	19.27	19.22	19.46	19.53	20.08	20.15	20.22	20.35	20.44	20.51	21.05	21.14	21.21	21.35	21.44	21.51	22.10	22.14	22.21	22.35	22.44
Limehouse		18.59	19.04	19.22	19.13	19.32	19.27	19.51	19.58	20.13	20.20	20.27	20.40	20.49	20.56	21.10	21.19	21.26	21.40	21.49	21.56	22.15	22.19	22.26	22.40	22.49
London Fenchurch Street	Arr	19.04	19.09	19.28	19.18	19.37	19.32	19.55	20.04	20.19	20.24	20.31	20.45	20.54	21.00	21.14	21.24	21.31	21.45	21.54	22.00	22.19	22.24	22.32	22.45	22.54

Formation					4	4	4				4
Shoeburyness	Dep	21.57			22.27			22.57			23.27
Thorpe Bay		22.01	..	..	22.31	..	..	23.01	..	..	23.31
Southend East		22.03			22.33			23.03			23.33
Southend Central		22.06	..	22.12	22.36	..	22.42	23.06	..	23.12	23.36
Westcliff		22.08		22.15	22.38		22.45	23.08		23.15	23.38
Chalkwell		22.11	..	22.17	22.41	..	22.47	23.11	..	23.17	23.41
Leigh-on-Sea		22.13		22.20	22.43		22.50	23.13		23.20	23.43
Benfleet		22.18	..	22.24	22.48	..	22.54	23.18	..	23.24	23.48
Pitsea		22.21		22.29	22.51		22.59	23.21		23.29	23.51
Stanford-le-Hope		..	..	22.35	..	..	23.05	..	..	23.35	..
East Tilbury				22.38			23.08			23.38	
Tilbury Town		..	..	22.44	..	..	23.14	..	..	23.44	..
Grays			22.40	22.47		23.10	23.17		23.39	23.47	
Purfleet		..	22.46	..	..	23.16	..	..	23.45	..	..
Rainham			22.51			23.21			23.50		
Dagenham Dock		..	22.54	..	..	23.24	..	..	23.54	..	..
Basildon		22.25			22.55			23.25			23.55
Laindon		22.28	..	..	22.58	..	..	23.28	..	..	23.58
West Horndon		22.33			23.03			23.33			00.03
Chafford Hundred (Lakeside)		..	..	22.51	..	..	23.21	..	..	23.51	..
Ockendon				22.55			23.25			23.55	
Upminster		22.38	..	23.01	23.08	..	23.31	23.38	..	00.01	00.08
Barking		22.46	23.00	23.09	23.16	23.30	23.39	23.46	23.59	00.09	00.16
Stratford		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
London Liverpool Street	Arr										
West Ham		22.51	23.05	23.14	23.21	23.35	23.44	23.51	00.05	00.14	00.21
Limehouse		22.56	23.10	23.19	23.26	23.40	23.49	23.56	00.10	00.19	00.26
London Fenchurch Street	Arr	23.00	23.14	23.24	23.32	23.45	23.56	00.01	00.15	00.24	00.32